



Speiseplan vom 09. bis 13. Februar 2026

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Bio Nudeln (a-Weizen) mit Tomaten- Sahnesoße(g), geriebenem Parmesan(g), Obst	a, g
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes(g) (Veg: Gemüsegeschnetzeltes(f, g)) „Zürcher Art“ mit Langkornreis, Rohkost	g (Veg: f, g)
Mittwoch	Karottencremsuppe(g, i) mit Gemüseinlage(i), halbem Brötchen(a-Weizen) und Cassis-Quark- Speise(g) (Schwarze Johannesbeere)	a, g, i
Donnerstag	Geflügelschnitzel(a-Weizen) (Veg: Gemüseschnitzel(a-Weizen, c)) mit grünen Bohnen in Rahmsauce(g) und Salzkartoffeln vom Bauern aus der Region	a, g (Veg: a, c, g)
Freitag	Lasagne(a- Weizen) mit vegetarischer Bolognese(f, i) im Ofen mit Käse(g) überbacken und einem gemischtem Salat	a, f, g, i

Allergene Stoffe

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse