



**Speiseplan vom 02. bis 06. Dezember 2024**

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Bio Nudeln(a) Mascarpone Tomatensoße(g), Obst	a, g
Dienstag	Paniertes Seelachsfilet (a, d) (Veg: Gemüseschnitzel(a, c, i)) mit Gemüse in Dill- Sahnesoße(g) Langkornreis, Rohkost	a, g, d (Veg: a, c, g, i)
Mittwoch	Senfei(c) in leichter Senfsoße (g, j) mit Kartoffelstampf (g) vom Bauern aus der Region und eingelegte Rote Bete	c, g, i
Donnerstag	Putengulasch(g) (Veg: Gemüsegulasch(g)) mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln vom Bauern aus der Region	g
Freitag	Kartoffelcremsuppe(g, i) mit Gemüseeinlage(i), halbem Brötchen(a) und Apfel- Zimtjoghurt(g)	a, g, i

**Allergene Stoffe**

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse