



### Speiseplan vom 06.-10. November 2023

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Kleine Pfannkuchen(a, c, g) mit Apfelmus Obst	a, c, g
Dienstag	Gulasch vom Rind (g) (Veg: Gemüsegulasch (g)) mit Eierspätzle (a, c) und einem gemischtem Salat	a, c, g
Mittwoch	vegetarische Lasagne(a, g, i, f) im Ofen mit Käse(g) überbacken, Stracciatellajoghurt(g)	a, g, i, f
Donnerstag	Rührei(c) mit Rahmspinat(g) und Salzkartoffeln vom Bauern aus der Region	c, g
Freitag	Hausgemachte Fischfrikadelle(a, c, d, i) (Veg: Gemüsebratling(a, c, i) mit Tomaten Sahnesoße(g) und Gemüserreis(i), Rohkost	a, c, d, g, i (vegt.: a, g, c, i)

#### **Allergene Stoffe**

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse