



Speiseplan vom 31. Juli bis 04.08.2023

(3. Ferienwoche)

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Bio- Nudeln(a) mit Cabonara Soße(g) (Veg: Käse-Sahnesoße(g)) und jungen Erbsen, Obst	a, g
Dienstag	Gemüsecremesuppe(a, g, i) mit kleine Fleischbällchen(c), Brötchen(a) und Blaubeerjoghurt(g)	a, c, g, i
Mittwoch	Vegetarische Lasagne(a, g, i) im Ofen mit Käse(g) überbacken, Rohkost	a, g, i
Donnerstag	Hausgemachte Fischfrikadelle(a, c, d, i) (Veg: Gemüsefrikadelle (a, c, i) mit gebuttertem Gemüse(g) und Kartoffelstampf(g)	a, c, d, i (veg.:a, c, i)
Freitag	Chili con Carne (Veg: Chili sin Carne (f)) mit Mais, Roten Kidney Bohnen und Reis sowie einem gemischtem Salat	- (veg.: f)

Allergene Stoffe

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse