



Speiseplan vom 11. bis 15.10.2021

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Chili con Carne (Veg: Chili sin Carne(f)) mit Reis, Obst	- (f)
Dienstag	Vegetarische Lasagne (a, f, g, i) im Ofen mit Käse(g) überbacken, Rohkost	a, f, g, i
Mittwoch	Kartoffelsuppe(g, i) mit Schnippelwurst(i, j), frischem Gemüse(i) und Vollkornbaguette(a), Ananasquarkspeise(g)	a, g, i, j
Donnerstag	Königsberger Klopse(a, c) (Veg: Grieß- Gemüsebällchen(a, c, g)) in Kapernsoße(g) mit Salzkartoffeln und eingelegte Rote Bete	a, c, g (a, c, g)
Freitag	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark(g) und einem gemischtem Salat	g

Allergene Stoffe

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse