



Speiseplan vom 04.- 08.10.2021

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Nudeln(a) mit Pesto- Sahnesoße(g), Rohkost	a, g
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes(g) (Veg: veget. Geschnetzeltes(f,g)) „Zürcher Art“ mit Reis und einem gemischtem Salat	g (f, g)
Mittwoch	Milchreis (g) mit Apfelmus, Obst	g
Donnerstag	Hausgemachte Fischbulette(a, c, d, i) (Veg: Gemüsebratling(a, c)) mit Dillsoße(g) und Gemüsebulgur(a, i)	a, c, d, g, i (a, c, g, i)
Freitag	Kürbissuppe(g, i) mit Fleischbällchen(c), Gemüseinlage(i) und Vollkornbaguette(a), Orangenjoghurt(g)	a, c, g, i

Allergene Stoffe

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse