



Speiseplan vom 08. bis 12. März 2021

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Putengulasch(g) (Veg: Gemüsegulasch(f, g)) mit Reis, Obst	g (f, g)
Dienstag	Vegetarische Lasagne (a, g, i) mit Käse(g) überbacken und einem gemischtem Salat mit Joghurtdressing(g)	a, g, i
Mittwoch	Fischstäbchen(a, d) (Veg: Gemüsestäbchen(a, c, g, i) mit gebuttertem Gemüse(g) und Kartoffelstampf(g)	a, d, g (a, c, g, i)
Donnerstag	Tomatensuppe(g) mit Fleischbällchen(a, c), Gemüseeinlage(i) und Vollkornbaguette(a), Orangenjoghurt(g)	a, c, g, i
Freitag	Ofenkartoffeln mit Gurken- Joghurt Dip(g), Rohkost	g

Allergene Stoffe

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse