



**Speiseplan vom 31. November bis 04. Dezember 2020**

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Steckrübeneintopf (i) mit frischem Gemüse (i) und Vollkornbaguette (a), Fruchtquarkspeise (g)	a, g, i
Dienstag	Nudeln (a) a la Cabonara (g) Veg: Käse- Sahnesoße (g) mit jungen Erbsen, Rohkost	a, g
Mittwoch	Gulasch vom Rind (g) (Veg: Gemüsegulasch ( f, g) mit Gemüseeinlage und Kürbis- Kartoffelstampf (g)	g (f, g)
Donnerstag	Hausgemachte Fischbulette (a,c,d,i) (Veg: Gemüsebratling(a, c) auf feinen Gemüstreifen(i) mit Honig- Senfsoße (g, j) und Bulger (a) sowie einem gemischtem Salat	a, c, g (a, c, g)
Freitag	Kartoffelgratin (g) mit Gurkensalat	g

**Allergene Stoffe**

- a. Glutenhaltiges Getreide (Hafer, Roggen, Weizen, Gerste)
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse