



**Speiseplan vom 06. bis 10. Januar 2020**

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

|            |  |                         |
|------------|--|-------------------------|
| Montag     | Vollkornnudeln<br>mit Bolognese Soße,<br>(Veg: vege. Bolognese)<br>Rohkost   | a, g, i                 |
| Dienstag   | Fischkibbelinge<br>(Veg: Gemüseschnitzel)<br>mit Erbsen und Möhren in<br>Kräutersoße<br>und Reis                       | a, d, g<br>(a, c, g, i) |
| Mittwoch   | Milchreis<br>mit Apfelmus,<br>Obst   | g                       |
| Donnerstag | Senfei<br>in leichter Senfsoße<br>mit Kartoffelstampf<br>und eingelegte Rote Bete                                      | c, g                    |
| Freitag    | Hokkaido- Kürbissuppe<br>mit Vollkornbaguette, frischem Gemüse<br>und<br>kleinen Fleischbällchen,<br>Waldfruchtjoghurt | a, g, i                 |

**Allergene Stoffe**

- a. Glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse