



Speiseplan vom 07. bis 11. Oktober 2019

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Bio- Vollkornnudeln mit Tomatensoße und geriebenem Parmesan, Obst	a, g
Dienstag	Holsteiner Kartoffelsuppe, mit Gemüseinlage, frischem Majoran und Schnippelwurst, Vollkornbaguette, Waldfruchtjoghurt	a, g, i
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes „Zürcher Art“ (Veg: Gemüsefrikassee) mit frischen Champignons und Reis	g (g)
Donnerstag	Geflügel Leberkäse (Veg: Rührei) mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	g (c, g)
Freitag	Hausgemachte Fischfrikadelle (Veg: Gemüsebratling) mit Honig- Senfsoße und Bulger, Rohkost	a, c, d, g, i, j (a, c, g, i, j)

Allergene Stoffe

- a. Glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse