



Speiseplan vom 08.- 12.10.2018

Änderungen vorbehalten

enthaltene Allergene

Montag	Kürbiscremesuppe mit Fleischbällchen und einem halben Brötchen, Blaubeerjoghurt	a, g, i
Dienstag	Hähnchengeschnetzeltes „Zürcher Art“ (Veg: veget. Geschnetzeltes) mit Reis, Rohkost	g (f, g)
Mittwoch	Nudeln mit Bolognese Soße, (Veg. vegetarische Bolognese) dazu ein gemischter Salat mit Joghurtdressing	a, g, i (a, g, f, i)
Donnerstag	Senfei in leichter Senfsoße mit Karotten- Kartoffelstampf	c, g, j
Freitag	Hausgemachte Fischbulette mit Kohlrabi in Schnittlauchrahm und Gemüsebulgur	a, c, d, g

Allergene Stoffe

- a. Glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- c. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- d. Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- h. Schalenfrüchte (Nüsse)
- i. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- j. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Sulphide
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse